

10 / KATECHÉZA

PRÍPRAVA NA PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE (2)

Modliť sa a prečo

„CIELOM MODLITBY NIE JE MODLITBA, TAKISTO AKO CIELOM DÝCHANIA NIE JE DÝCHANIE. TIETO DVE ČINNOSTI MAJÚ VŠAK JEDNO SPOLOČNÉ: SÚ NEVYHNUTNÉ PRE UDRŽANIE ŽIVOTA,“ HOVORÍ SESTRA YVONNE-MARIE. DRUHÉ POKRÁČOVANIE PRÍPRAVY NA PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE BUDE O MODLITBE

Čo zažili tvoji rovesníci

Otec, všimol som si, že viacerí futbalisti sa pred zápasom prežehnávajú alebo po strelení gólu padnú na kolena a zdvihnú ruky, ako keby sa modlili. Prečo?

Možno niektorí z nich to robia zo zvyku, pre šťastie. Ale sú aj takí, pre ktorých je to úprimná prosba vyslaná Bohu, aby sa im darilo dobre hrať.

Prežehnať sa alebo byť chvíľu na kolenách ako niektorí futbalisti, s tým by som ešte súhlasil. Ale prečo mám tráviť dlhší čas pri modlitbe?

Vysvetlím ti to. Myslíš si, že je zbytočné stretávať sa a rozprávať s tvojím kamarátom? Práve naopak. Vždy si máte čo povedať. „Kujete“ rôzne plány. Ako ťažko sa niekedy rozchádzate. A tak je to aj s nami a Bohom. Prežívať s ním určitý čas v modlitbe je ako byť spolu s priateľom.



Modlitba je čas prežívaný s Bohom

Ak sa pri modlitbe nudíme, často je to aj preto, lebo nevieme, čím modlitba v skutočnosti je. Preto bude dobré, ak si o nej niečo povieme. Lahšie je o modlitbe hovoriť, ako sa modliť. A pritom to druhé je dôležitejšie. Je to ako s futbalom. Iné je čítať a vedieť niečo o futbale a úplne iné je futbal hrať. Človek sa učí hrať futbal tým, že ho jednoducho hrá. Rovnako je to aj s modlitbou.

Najlepším učiteľom modlitby všetkých čias je Pán Ježiš.

Poprosme ho aj my tak, ako ho poprosili apoštolí, keď ho videli modliť sa: „Pane, nauč nás modliť sa.“

„Vy sa budete modliť takto: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa tvoje meno, príď tvoje kráľovstvo, buď tvoja vôľa, ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes. A odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom. A neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás Zlého“ (Mt 6, 9 – 13).



Slová a myšlienky pri modlitbe

V modlitbe môžeme Boha osloviť tisíckrátým spôsobom: Pán, môj Bože, Stvoriteľ... Veľmi krásnym oslovením je Otče náš. Toto oslovenie použil sám Ježiš, aby sme vedeli, že Boh je náš milujúci Otec. Dôležité je, akú predstavu máme o Bohu, s ktorým sa rozprávame.

Modlitbu môžeme zložiť zo slov, ktoré bežne používame: ďakujem, odpusť, prosím. Poslúžiť si môžeme aj hotovými modlitbami.

V modlitbe sú vyjadrované rôzne túžby. Tak je to aj v modlitbe Otče náš, v ktorej ide skutočne o dôležité prosby. O nich si povieme neskôr.

Kedy sa modliť?

Modlitba má jedného veľkého nepriateľa. Volá sa „nemám čas“. Určite si sa už aj ty s ním stretol. Vieš si predstaviť, že by ti tvoj kamarát stále opakoval: „Nemám čas sa s tebou stretnúť“? Určite by si si po čase pomyslel: nie čas mu chýba, ale láska. Pre toho, koho máme radi, si najde-



me vždy čas. Kedy by sme sa teda mali modliť? Keď chceme lásku prijať a lásku dať. Existuje čas, keď by si nechcel byť milovaný?

Ktoré modlitby je dobré poznať naspamäť?

Otče náš

Zdravas', Mária

Sláva Otcu

Verím v Boha

Napíš modlitbu, ktorú sa rád modlíš:

.....

Modliť sa dá aj tak, že sa s Pánom Bohom rozprávaš vlastnými slovami. Rovnako ako s priateľom. Pri rozhovore s priateľom nemusíš dávať pozor na výber slov ani na to, či sú správne vyslovované. Dôležitá je ich úprimnosť. Pánu Bohu môžeš porozprávať všetko, čo si zažil, čo ťa trápi, z čoho máš radosť. Keď nevieš, čo Pánu Bohu povedať, môžu ti pomôcť tieto slová:

Ďakujem ti

- za to, že mi dávaš život
- za to, že ma miluješ
- za láskavú mamu
- za starostlivého otca
- za...

Prosím ťa

- o zdravie pre krstnú mamu
- o vytrvalosť pri učení
- o lásku medzi rodičmi môjho kamaráta
- o...

Odpusť mi

- že som bol dnes protivný
- že som nepomohol spolužiakovi s úlohou
- že...

Chválim ťa

- za to, lebo si veľký
- za to, že si milosrdný a odpúšťaš aj najväčším hriešnikom
- za...

Pracovný list si môžete stiahnuť z našich internetových stránok. O téme modlitby sa môžete dozvedieť viac vo videu pátra Pavla Trga, SJ, na našom webe.