



PÔSTNE ODROBINKY (6.)

Ahoj, kamaráti!

– Pred nami sú posledné dni Pôstneho obdobia.

– To už ubehlo 6 týždňov, Dobromilka?

– Veru tak, Svetlúšik. V našich srdiečkach každý deň prehlbujeme priateľstvo s Ježišom, ktorý z lásky k nám zomrel na kríži a na tretí deň vstal z mŕtvych.

– Mám nápad, Dobromilka. Čo keby sme s našimi kamarátmi sprevádzali Pána Ježiša na jeho krížovej ceste?

– Rada sa pridám, Svetlúšik! A keďže nám Ježiš hovorí, že v každom našom blížnom je on sám, porozmýšľame spolu, akým spôsobom ho tento týždeň potešíme.



Polož si na stôl kríž a spolu s rodičmi môžeš zapáliť sviecu.

Pri Ježišovom kríži

Pán Ježiš je odsúdený na smrť

Pane Ježišu, odsúdili ťa na smrť, hoci si bol bez viny. Chcem ťa teraz v modlitbe sprevádzať na ceste utrpenia, ktoré si podstúpil aj z lásky ku mne, aby si ma vykúpil.

Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

Ježišu, chcem aj ja chytiť tvoj kríž a pomôcť ti. Hovoríš mi, že môžem tak urobiť, keď dnes pomôžem

(tu si dopíš, komu a v čom pomôžeš).

Pán Ježiš padá prvý raz pod krížom

Pane, ty si sa nevzdal a po páde si znova vstal. Pomáhaj mi prekonávať svoju lenivosť a nechcuť. Napríklad keď sa mi vôbec nechce doma pracovať na úlohách zo školy alebo pomáhať

s domácimi prácami. Tento týždeň sa skúsím prekonať v tomto
(dopíš si sebazaprenie).

Pán Ježiš sa stretá so svojou Matkou

Keď mi je ťažko, viem, že sa môžem spoľahnúť na svoju mamu. Pane, teraz ťa chcem poprosiť za moju mamičku. Požehnávaj ju, chráň ju, aj môjho ocka

.....

.....

.....

.....

(tu si môžeš napísať

svoju modlitbu za

mamičku, ocka).

Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

Pane Ježišu, nechcem sa báť nepríjemností a nepohodlia, keď druhí budú odo mňa potrebovať pomoc. Chcem pomáhať ako Šimon. A ďakujem, že aj ja mám pri sebe ľudí, ktorí mi pomáhajú

.....

.....

(tu si dopíš mená ľudí, ktorí ti pomáhajú).

Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník

Pane, chcem ako Veronika hľadať spôsoby, ako ťa potešiť. Dnes poteším alebo rozosmejem niekoho zo svojej rodiny.

.....

.....

(napíš si, koho sa ti podarilo potešiť).

Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom

Nevzdávaš sa, Pane, chceš naplniť vôľu nebeského Otca do konca. Aj ja chcem byť poslušný nebeskému Otcovi i mojim rodičom.

Pán Ježiš napomína plačúce ženy

Pane, tento týždeň si chcem všimnúť niekoho smutného. Budem si všímať, keď bude smutný môj súrodenec alebo rodičia. Dám im najavo, že som pri nich.

Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom

Ťažko si predstavíme, čo si zažíval, Pane. Ďakujem ti za tvoju vernú, vytrvalú lásku.

Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

Pane Ježišu, trpel si, keď sa ti vojaci vysmievali, znevažovali ťa, urážali ťa slovami či strhnutím

šiat. Chcem si tento týždeň dávať pozor na slová a výsmech – lebo aj tie môžu veľmi zraňovať.

Pána Ježiša pribíjajú na kríž

Pane Ježišu, chcem vo chvíli ticha porozmýšľať nad svojimi hriechmi... Ľutujem, Pane...

Pán Ježiš na kríži zomiera

Smrť je tajomstvo. Verím, že ty si premohol smrť a dávaš nám večný život, Pane! Prosim ťa za zomierajúcich – najmä za chorých v nemocnici, ktorí v karanténe zomierajú sami. Nech sú s tebou v raji, Pane!

zomierajúcich – najmä za chorých v nemocnici, ktorí v karanténe zomierajú sami. Nech sú s tebou v raji, Pane!

Pána Ježiša skladajú z kríža

Tvoje mŕtve telo zložili z kríža. Ako veľmi musela Panna Mária a učeníci za tebou smútiť, Pane! Prosím ťa, poteš všetkých, ktorí smútia za svojimi zomrelými blízkymi.

Pána Ježiša pochovávajú

Si v hrobe, no na tretí deň – Veľkonočnú nedeľu – oslávime tvoje zmŕtvychvstanie. Ďakujem ti, Pane, že láska je silnejšia ako smrť a hriech. Ďakujem ti za vieru a nádej na nebeskú vlasť, ktorú nám dávaš. Amen.

