

NA LÚKE S MÁRIOU (1. časť)

Ahoj, kamaráti!

– Aj vy máte teraz viac času na prechádzky v prírode?
 – Ja sa neviem vynadívať, Svetlúšik. Tolko rôznych kvetov Stvoriteľ vysypal na lúku. A tolko z nich je liečivých.
 – Aj ich poznáš, Dobromilka? Ja som to už minule skoro vzdal, keď mi napadlo využiť aplikáciu v mobile. Rastlinku si odfotiš, vložíš do „appky“ na rozoznávanie rastlín a o chvíľu vieš, ako sa volá, či sa môže zbierať a ako sa využíva.
 – Ja radšej používam atlas byliniek, Svetlúšik. Funguje aj bez mobilnej siete či batérie. Ale mohli by sme si posvietiť ešte aj na iné kvietky – tie, ktoré počas mesiaca máj zbierajú deti nebeskej Matke.



KVIETKOVÝ „SKUTKOVNÍK“

Možno ste si taký už vyrobili alebo ste ho videli u svojich kamarátov. Sú to nakreslené či vystrihnuté kvietky rôznych tvarov, farieb a veľkostí, ktoré symbolizujú dobré skutky či sebazaprenia z lásky k Panne Márii. Hodí sa nielen na máj, keď si špeciálnym spôsobom pripomínáme úctu a lásku k Panne Márii.



Napríklad:

púpava – modlitba desiatku posvätného ruženca

zvonček – ranná modlitba

margarétka – pomoc mamičke

tulipán – pomoc ockovi

fialka – skutok, v ktorom premôžem svoju lenivosť

konvalinka – „prekvapko“ pre niekoho



Kvietky i dobré skutky, ktoré symbolizujú, si môžeš, samozrejme, vymyslieť, aké chceš. Dôležitá je pri nich láska ☺.



Poznáte túto pieseň z Jednotného katolíckeho spevníka? Možno ju v máji začujete na konci svätej omše. Môžete si ju zarecitovať alebo zaspievať na vymyslenú melódiu, keď sa najbližšie ocitnete na lúke. Pripomenie vám, že na tej lúke, vlastne kdekoľvek, môžete pomedzi kvety kráčať spolu s Pannou Máriou.

KVETINKY MÁJOVÉ

Kvetinky májové,
 Márii sa kloňte,
 zvončeky hájové,
 Márii zazvoňte,
 vzdajte česť a úctu
 najčistejšej Panne,
 proste ju, nech na nás
 z výšin neba zhladne.



Konvalinky biele,
 fialky voňavé
 k ozdobe oltára
 hojne prinesieme;
 a kiežby sme zniesli
 všetky sveta kvety,
 by ťa ozdobili
 tvoje verné deti.

(JEDNOTNÝ KATOLÍCKY SPEVNÍK, PIESEŇ Č. 399, SSV)

PÚPAVOVÝ SIRUP

Strapaté púpavové slniečka sa priam núkajú, aby sme si ich natrhali a využili ich liečivé účinky. Ak si alergický na peľ alebo sa nechceš zašpiniť tekutinou zo stoniek, ktorá zanecháva flaky, vezmi si rukavice.

Potrebuješ nazbierať plnú väčšiu misku – približne 400 – 500 hlavičiek, ktoré zaleješ litrom vody a dáš do chladničky odpočívať 24 hodín.



Potom to prelej do hrnca cez husté sitko (alebo daj na sitko ešte textilnú utierku a púpavy jemne vyžmýkaj).

Do hrnca s tekutinou vsyp pol kila trstinového (alebo obyčajného) cukru a var spolu s na kolieska pokrájaným citrónom, kým sirup nezhrustne, a sem-tam pomiešaj. Samozrejme, pod dohľadom mamičky alebo otecka.



Sirup prelej do sklenených fliaš, dobre zatvor a uskladňuj v chlade. Môžeš si ho pridávať do čaju alebo na palacinky či vafle; alebo keď kašeľ a cítiš sa prechladnutý – na lyžicu a šup do pusy ☺.

Veselé púpavkovanie.

 Dobromila a  Svetlúšik

DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

■ Pripravila: MARTINA JOKELOVÁ-ŤUCHOVÁ
 ■ Ilustrácie: ĽUBA SUCHALOVÁ
 ■ Snímky: –MŤ–