



## ADVENT V SRDCI (3)

### Ahoj, kamaráti!

– Dobromilka, mne počas týchto dvoch adventných týždňov tuším narástlo srdce.  
– A zmestí sa ti ešte do hrude, Svetlúšik?  
– Veď vieš, ako to myslím. Presnejšie povedané, cítim, ako vo mne rastie láska.  
– Ja zisťujem, že niektoré úlohy adventných srdiečok v našej rubrike sú pre mňa náročné. Ale trénujem sa v tom, ako sa úprimne deliť o dobro. A to je také dobré ☺.



Adventné srdiečka si môžete podlepiť tvrdým papierom, vystrihnúť a každé ráno podľa čísla nalepiť na dvere, chladničku či zavesiť na šnúрку, aby vás sprevádzalo počas dňa hneď od rána. Alebo si srdiečko môžete pripraviť už deň vopred.

### 15. Veselé

Tretia adventná nedeľa rozsvietila ďalšiu, ružovú, sviecu na venci.  
Ružová je symbolom radosti, že Vianoce sú za rohom.



Koho by som mohol dnes rozveseliť obrázkom, vtipnou pohľadnicou či esemeskou? Čo veselé by som mohol šupnúť susedom do schránky?

### 16. Hladkajúce

Nebeský Otec ma každý deň hladká svojimi prekvapeniami, krásou prírody, príjemnými zážitkami či kakaom od mamy.



Dnes pohladkám ja – maminu, otecka, súrodencov, aj malej korytnačke sa ujde pohladenie ☺.

### 17. Unavené

Oooh – zíva toto srdiečko. Je dôležité uvedomiť si, keď sme unavení.



Ako si dnes dobre oddýchneš? Možno prechádzkou, hlbokým dýchaním na balkóne alebo čítaním. Alebo len tak spočiniem v Božej dlani a zaspím.

### 18. Zdravé

Toto bude výzva!



Dnes skúsím jesť len zdravé veci – ovocie, zeleninu, žiadne maškrtky.

### 19. Maľujúce

Aj ja mám veľa farbičiek, nožnice, lep, kúsky rôznych papierov.



Vytvorím dnes vianočné obrázky, pohľadnice pre priateľov. Už sa na to teším.

### 20. Poštové

Včera vznikli v maľujúcom srdci vianočné obrázky. Ale nejako sa k mojim príbuzným a priateľom musia dostať ☺.



Dnes ich pôjdem zaniest' na poštu. A špeciálne si dám záležať na peknom pozdravení a úsmeve pre poštárky a poštárov za okienkom.

### 21. Upratovacie

V sobotu máme viac času na upratovanie.



Dnes sa viac ako inokedy zapojím do upratovania a spýtam sa rodičov, s čím môžem pomôcť. Teším sa na pocit z upratanej izbičky. Lahšie si v nej nájdem veci a bude to pekné.

Kamaráti, prajeme vám radostné a láskavé adventné srdce.