

## 10 / KATECHÉZA

## PRÍPRAVA NA PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE (5)

## Svätá omša nie je divadlo

SVÄTÁ OMŠA PATRÍ MEDZI VRCHOLY KREŠŤANSKÉHO ŽIVOTA. ABY SME JU PREŽILI ČO NAJLEPŠIE, MUSÍME JEJ AJ ROZUMIEŤ A VEDIEŤ, ČO SA V TEJ-KTOREJ CHVÍLI DEJE NA OLTÁRI. V TEJTO ČASTI PRÍPRAVY NA PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE SI PREDSTAVÍME SVÄTÚ OMŠU

## PREČO MÁME ÍSŤ NA SVÄTÚ OMŠU?

– Na svätú omšu ideme preto, lebo chceme počuť Pána Ježiša. Veríme, že sa nám pri svätej omši prihovára rôznym spôsobom. V bežnom živote si nevieme predstaviť skutočné priateľstvo bez počúvania a rozprávania. A inak to nie je ani v priateľstve s Ježišom.

– Na svätú omšu ideme preto, lebo je to pre nás jedinečná príležitosť prijať Ježiša výnimočným spôsobom do svojho srdca. Ježiš sa nám dáva v chlebe života. Neexistuje žiadne hlbšie priateľstvo.

– Na svätej omši sme prítomní preto, lebo chceme, aby priateľstvo s Ježišom rástlo. Priatelia chcú byť spolu.

– Na svätú omšu ideme preto, lebo sa chceme k Bohu modliť spolu s inými ľuďmi. Takto spolu s nimi tvoríme jednu veľkú rodinu. Modlíme sa k Bohu spolu s Ježišom.

Napiš, prečo chodíš na svätú omšu.

ČASTI SVÄTEJ OMŠE  
PRIVÍTANIE

Na slávnosť svätej omše prichádzame pekne oblečení a čistí. Voda vyčistila naše šaty a očistila naše telo. Voda sa nachádza aj vo sväteničke pri vchode do kostola. Pripomína nám čistotu našej duše v deň nášho krstu. Namočíme si do nej prsty a urobíme znak kríža ako prejav našej túžby byť čistí aj na duši. Pretože svätá omša je radostnou slávnosťou, nemôže na nej chýbať ani hudba, ani spev.

Na vytváranie jednoty medzi ľuďmi je spev skutočne výborným prostriedkom. Práve na nej záleží Ježišovi. Pripoj sa k spevu iných.

## BOHOSLUŽBA SLOVA

Druhá časť svätej omše nás vedie k pozornosti. Boh sa nám prihovára cez Sväté písmo, ktoré sa číta.



Pred čítaním evanjelia (radostnej zvesti) si kňaz, ale aj všetci ľudia robia malé krížiky na čelo, ústa aj srdce. Prečo? Tým prosíme Pána Ježiša: „Pomôž nám myslieť ako ty, hovoriť ako ty a milovať ako ty.“ Počas čítania evanjelia stojíme, aby sme vyjadrili úctu k Božiemu slovu, ale aj ochotu splniť to, čo Pán Ježiš od nás očakáva.

Po prečítaní evanjelia kňaz prítomným vysvetľuje na jednej strane tajomstvá viery a na druhej strane ukazuje, ako majú žiť tí, ktorí sa rozhodli nasledovať Ježiša.

Hneď po kázni nasleduje vyznanie viery. Veriť v Boha znamená predovšetkým dôverovať mu. Každý, kto sa zúčastňuje na svätej omši, môže prosieť o rôzne dary pre seba. Avšak ako jedna rodina prosíme aj o spoločné dary. Modlíme sa napríklad za:

- tých, ktorí majú na starosti Cirkev, teda Svätého Otca, biskupov a kňazov;
- pokoj vo svete;
- toho, za koho je obetovaná svätá omša.

## BOHOSLUŽBA OBETY

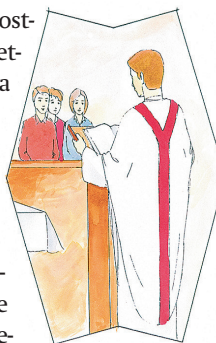
Na svätú omšu neprichádzame s prázdnyim srdcom. So sebou prinášame celý náš život, naše učenie, prácu, radosti i starosti. Pri niektorých svätých omšiach to vyjadrujú rôzne obetné dary. Chlieb a víno sú vždy obetným darom. Predstavujú celý náš život, námahu i radosť. Prosíme, aby ich Duch Svätý premenil na telo a krv Pána Ježiša.

## Kňaz drží v rukách misku s chlebom a kalich s vínom.

Chlieb a víno sú dielom Božím. Kňaz obetuje chlieb aj víno a spoločne s nimi všetku prácu a radosť nášho života.

Veľká modlitba vďaky sa nachádza v strede svätej omše. Začína sa výzvou kňaza: „Vzdávajme vďaky...“ Pokračuje slovami, ktoré vyriekol Pán Ježiš: „Vezmite a jedzte, toto je moje telo...“ Chlieb sa premieňa na Ježišovo telo a víno na jeho krv. Končí sa pred modlitbou *Otčenáš*.

*Otčenáš* je modlitba, ktorú nás naučil Pán Ježiš. O čo v nej prosíme?



- Aby ľudia verili a milovali nebeského Otca, aby sa jeho kráľovstvo lásky šírilo po celom svete.
- Aby ľudia mali chlieb pre život.
- Aby si ľudia navzájom odpúšťali.
- Aby sa ľudia vyhýbali pokušeniam.
- Aby sa ľudia zbavovali zla.

## Kňaz pred svätým prijímaním hovorí: „Hľa, Baránok Boží, ktorý sníma hriechy sveta.“

Našou odpoveďou sú pokorné slová stotníka. Inak povedané: „Pane, nezaslúžim si, aby si vstúpil do domu mojej duše, ale stačí jedno tvoje slovo, aby moja duša žiarila krásou.“

## SVÄTÉ PRIJÍMANIE

V tvojej duši chce prebývať ten najvznešenejší hosť. Posledná príprava na jeho príchod sa uskutocňuje krátkou modlitbou, v ktorej je vyjadrená túžba po prijatí Pána Ježiša.

Potom nasledujú slová kňaza: „Telo Kristovo.“ Odpoveď znie „Amen“, čo znamená „Áno, tak je“.

Počas svätej omše prežívame aj chvíle ticha. Možno vtedy nevieme, čo robiť, a nudíme sa alebo sa rozprávame s kamarátmi. Pritom chvíľa ticha po prijatí Pána Ježiša je nato, aby sme mu povedali, ako sme radi, že ho poznáme.

Prejavme svoju radosť z jeho príchodu do našej duše a túžbu po trvalom priateľstve s ním.

## POŽEHNANIE – VYSLANIE

V mene všetkých prítomných kňaz vysloví po svätom prijímaní záverečnú modlitbu. Je to prosba za každého z nás, aby sme odolávali lenivosti, pomáhali iným, jednoducho robili dobre. Pri stretnutí celej rodiny sa rozprávame o tom, čo sme robili a čo plánujeme robiť. Aj farnosť je jedna rodina, kde sa zaujíname o to, čo sme robili alebo čo plánujeme robiť. Sme vďační Bohu, že vo farnosti sú aj takí veriaci, ktorí sú ochotní venovať sa vo svojom voľnom čase rôznym činnostiam v kostole aj mimo neho. Aj ty popremýšľaj, do čoho by si sa vo farnosti mohol zapojiť. Stať sa napríklad miništranom alebo členom speváckeho zboru?

Pracovný list si môžete stiahnuť z našich internetových stránok. O téme svätej omše sa môžete dozvedieť viac vo videu pátra Pavla Trga, SJ, na našom webe.

VYBRATÉ Z KNIHY NAJVZÁČNEJŠÍ DAR, JOZEF ŠELINGA  
ILUSTRÁCIE: JOZEF STUDNIČKA