

10 / KATECHÉZA

PRÍPRAVA NA PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE (7)

Sviatosť zmierenia je stretnutie s milujúcim Pánom Ježišom (2. časť)

PRISTÚPIŠ PRVÝKRÁT K SVIATOSTI ZMIERENIA. SVÄTÁ SPOVEĎ JE VLASTNE STRETNUTIE S MILUJÚCIM PÁNOM JEŽIŠOM, KTORÝ TI ODPÚŠŤA HRIECHY, AK ICH VYZNÁVAŠ A LUTUJEŠ. PRETO SA NEMUSÍŠ BAŤ. IDE IBA O TO, ABY SI SA DOBRE PRIPRAVIL. CHCEME TI V TOM POMÔCŤ

Čo je to hriech?

Hriech je slovo, ktoré počuješ väčšinou len na náboženstve alebo v kostole. Akoby hriech nebol niečím každodenným. Čo je to vlastne hriech?

Tvoj brat dostal na narodeniny krásnu bonboniéru. Vieš, že ti nepatrí, ale ty si veľký maškrtník. Vieš aj to, že ak sa do nej pustíš, tvoj brat bude smutný. No neodoláš. Zješ ju sám. Bonbóny sú predsa také dobré! Urobíš, čo si nemal urobiť. Spáchaš niečo, čo my kresťania nazývame hriech.

Hriech je to, čo ti bráni rásť v láske (narušil si vzťah s bratom). Hriech je to, čo je proti Božej vôli (lebo Boh chce, aby ste sa milovali). Hrešiť môžeš myšlienkami, slovami i skutkami alebo zanedbávaním dobrého.

Dôležitý je úmysel

Treba tiež vedieť, že pri hriechu je dôležitý úmysel. Počas prestávky si sa prechádzal so spolužiakmi po chodbe. Spolužiak sa potkol o tvoju nohu a padol na zem. Nemal si úmysel potknúť ho. Nešpáchal si hriech, hoci ho koleno veľmi bolí.

Zoberme iný príklad. Spolužiak ťa stále hnevá a ty mu schválne nadstavíš nohu. On spadne a ublíži si. Toto už je hriech.

Treba rozlišovať

Je pravda, že všetky hriechy nemajú rovnakú vážnosť. Sú také, ktoré nespôsobia veľké zlo. Ponechávajú v človeku lásku, hoci ju urážajú a zraňujú. Hovoríme im všedné hriechy. Existujú aj smrteľné hriechy. Môže sa stať, že človek spácha taký hriech, ktorý vážne raní priateľstvo s Bohom. Smrteľný hriech je vážnym prestúpením Božieho zákona. Ničí v srdci človeka lásku. Odvracia ho od Boha.

Úlohou kňaza pri spovedi nie je byť sudcom tých, ktorí prichádzajú na sviatosť zmierenia. Jeho hlavným poslaním je sprostredkovať Božie odpustenie. Treba tiež vedieť, že kňaz nesmie za žiadnu cenu prezradiť nič z toho, čo počul vo svätej spovedi.

PRÍPRAVA NA SVÄTÚ SPOVEĎ

Príprava na svätú spoveď sa začína spytovaním svedomia. Teraz je už len potrebné poprosiť v modlitbe o pomoc. Napríklad takouto prosbou: Pred tebou, môj Bože, a spolu s tebou sa chcem pozrieť, ako žijem. Viem, že som nedbal na priateľstvo s tebou a s ľuďmi. Pomôž mi jasne vidieť moje chyby, nedostatky, ale najmä moje hriechy.

Viem, že priznať hriechy je ťažké, ale viem aj to, že ma miluješ a že mi ich odpúšťaš.

Na spytovanie svedomia môžeš využiť niektoré z množstva spovedných zrkadiel. Určite doma nejaké máte, ak nie, popros svojich rodičov, aby ti nejaké zadovážili.

PRIEBEH SVÄTEJ SPOVEDE

Kňaz ťa čaká v spovednici alebo na inom mieste v kostole pri kľáčadle. Pri stretnutí s ním sa nezabudni pozdraviť: Pochválený buď Ježiš Kristus.

Pekné sú aj iné pozdravy, ak sú úprimné. Avšak pri spovedi používaj tento. Je to kresťanský pozdrav.

Aby sme si pripomenuli Božiu prítomnosť, spoločne sa prežehnajme: V mene Otca i Syna, i Ducha Svätého. Amen.



Možno je to zapríčinené aj trémou, no mnohé deti sa pred spovedou nevedia pekne prežehnať. Skús si to doma nacvičiť. Svätá spoveď sa nezačína hned vyznaním hriechov.

Nasleduje krátky úvod. Môžeš použiť aj vlastný.

Spovedám sa Pánu Bohu i vám duchovný otec, že som doteraz (od poslednej spovede) spáchal tieto hriechy.

Na náboženstve ste sa možno učili iný úvod. Napíš si ho na papier a tento prelep.

Nasleduje vyznanie hriechov. Povinní sme povedať všetky dôležité (smrteľné) hriechy. Nevadí, ak zabudneš nejaký ľahký hriech.

Sú deti, ktoré si urobili spytovanie svedomia doma a hriechy si napísali na kúsok papiera. Je to dobrý spôsob, a to hlavne pri prvej svätej spovedi. Ak sa aj ty rozhodneš tak urobiť, daj pozor, aby papier nik iný nenašiel alebo aby si ho nezabudol v druhých nohavičkách.



Po vyznaní hriechov sa ťa kňaz pravdepodobne niečo opýta alebo ti dá nejakú radu. Pozorne počúvaj. Môže povedať napríklad: Všimol som si, že ti robí veľký problém vychádzanie s rodičmi. Skús si dávať väčší pozor na odvrávanie. Zober si to ako predsavzatie, dobre?

Zároveň ti uloží pokánia, napríklad nejakú modlitbu. Môže ti udeliť aj nejaký skutok pokánia.

Sviatosť pokánia obsahuje i predsavzatie. Napríklad: zvlášť sa chrániť niektorého hriechu.

Nasleduje ľútosť. Kňaz ťa vyzve slovami: „A teraz ľutuj svoje hriechy.“

Bože, láska moja, teba milujem, preto svoje hriechy veľmi ľutujem. Nechcem urážať tvoju dobrotu, odpusť mi pre lásku Kristovu.

Na náboženstve ste sa mohli učiť aj inú ľútosť. Napíš si ju

na papier a prelep tieto návrhy. Nezabúdaj, že pri ľútosť je dôležitejšie srdce ako slová.

Po ľútosťi ti dá kňaz rozhrešenie. Pozorne počúvaj.



Milosrdný Boh Otec, ktorý smrťou a zmŕtvychvstaním svojho Syna zmieril svet so sebou a zoslal Ducha Svätého na odpustenie hriechov, nech ti službou Cirkvi udelí odpustenie a pokoj.

A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov v mene Otca i Syna, i Ducha Svätého.

Kňaz pri slovách V mene Otca i Syna, i Ducha Svätého robí znak kríža. Vtedy sa prežehnaj aj ty.

Kňaz môže zakončiť svätú spoveď slovami: Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Choď v pokoji. Môžeš odpovedať:

Bohu vďaka.

Nezabudni pozdraviť:

S Pánom Bohom.

Po pozdrave odíď na tiché miesto, najlepšie pred svätostánok a pomodli sa modlitbu, ktorú ti určil kňaz.

Pracovní list si môžete stiahnuť z našich internetových stránok. O téme sviatosti zmierenia sa môžete dozvedieť viac vo videu pátra Pavla Trga, SJ, na našom webe.