



## ADVENT so srdcom dokorán (1)

### Ahoj, kamaráti!

– S rukami doširoka vás objímame v adventnom čase. Počkaj, Svetlúšik, zmestíme sa s takto rozpäťými rukami vôbec do našej rubriky?

– Neboj sa, Dobromilka, teta ilustrátorka nás nakreslí presne tak, aby dobre bolo. S rukami i so srdcom dokorán chceme totiž prežiť celý Advent.

– Ani sme sa nenazdali a je tu obdobie spojené s fialovou liturgickou farbou. Fialovú kedysi nosili len králi a my očakávame narodenie najvyššieho Kráľa, ktorý prináša svetlo do tmy sveta.

– Môžete si tento adventný čas pripomenúť fialovým obrúskom na stole, fialovým obrázkom na stene, fialovým šálom, fialovou prvou adventnou sviecou. Ozaj, čo ešte máte doma fialové?



### VŠIROKOM OBJATÍ

Vyskúšaj si to a roztvor ruky doširoka – najviac, ako sa ti dá. A teraz sa pozri na prsty na jednej ruke i na druhej ruke. Sú celkom ďaleko od seba, čo povieš? A keď máš zrazu také veľké náručie – čo všetko ním dokážeš objat? Možno kmeň stromu, školskú lavicu či dokonca mamku naraz aj s ockom. A takto dokorán chceme objímať spolu s tebou adventné týždne, až napokon objímame betlehemské Jezuliatko. Čo ty na to? Pustíme sa do toho?



### ČO ZAVADZIA?

Keď si pred chvíľou roztváral ruky i dlane, asi si pustil, odložil všetko, čo v nich predtým bolo. Inak by to šlo ťažko – ešte držať náklad, o niečo sa opierať. Ak chceme pripraviť miesto pre Ježiša v našom objatí, musí ísť preč to, čo by tam zavádzalo.

A tak si hneď prvý adventný týždeň môžeš vyprázdniť:

- ruky od povinností, ktoré dlho nesieš a odkladáš na neskôr,
- detskú izbu od neporiadku a zbytočných vecí,
- srdce od nánosov hriechu, zlozvykov, lenivosti v dobrej svätej spovedi.

Čo ešte môžeš dať preč, aby sa tvoj prvý adventný týždeň otvoril dokorán pre lásku a vianočnú radosť?



### TVORIVOSŤ DOKORÁN

Aj keď podľa pranostiky Martin chodí na bielom koni, už máme sviatok svätého Martina za sebou a snežik nájdeme len na vysokých kopcoch. Pár vločiek si môžeš zaobstaráť už teraz.

Z kartóna alebo tvrdého papiera vystrihni koliesko a po obvode nastrihaj zárezy, akoby si strihal krátke líčce slniečka. Potom už stačí biela alebo farebná vlna a môžeš sa pustiť do vytvárania vločiek. Vlnku zastokneš do zárezov, aby bola stále napnutá. Môžeš skúšať rôzne pravidelné či nepravidelné vzory, kombinovať protiľahlé či susedné zárezy. Takéto vločky si môžeš zavesiť na okno, neskôr na stromček alebo sa môžu krútiť zo stropu. A budeme radi, keď ich aj odpotiš a pošleš nám na e-mailovú adresu [detom@katolickenoviny.sk](mailto:detom@katolickenoviny.sk). Sme veľmi zvedaví.



Okrem spomínanej známej pranostiky o svätom Martinovi poznáš aj tieto? Čo asi znamenajú?

- Na Martina medveď líha.
- Po Martinovi už zima nežartuje.
- Ak príde Martin na bielom koni, metelica metelicu honí.
- Na svätého Martina drž sa, synku, komína.



Dobromilka a Svetlúšik  
DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

- Pripravila: MARTINA JOKELOVÁ-ŤUCHOVÁ
- Ilustrácie: LUBA SUCHALOVÁ
- Snímky: –MJĎ–