

Pôst s túžbou po mieri

Ahoj, kamaráti!

– Jéj, Dobromilka, tá holubica je naozaj krásna! Taká vznešená, akoby lietala...

– Veľmi sa mi páčilo, Svetlúšik, čo sme zistili minulý týždeň o holubici – symbole mieru a Božieho pokoja. Odvtedy som si nakreslila jednu holubicu pastelkami, druhú fixami a táto je farbami na sklo – bude sa dať prilepiť na okno. Tak by som si priala, aby zaletela k deťom, ktoré sú vo vojnách, bez domova, bez ocka.

– Máš pravdu, Dobromilka. Všetci si to prajeme a aj preto sú teraz naše dni v Pôste iné ako predchádzajúce roky. Môžeme našu prípravu na Veľkú noc spájať so snahou prinášať pokoj do srdc, modliť sa úpenlivo za mier vo svete.

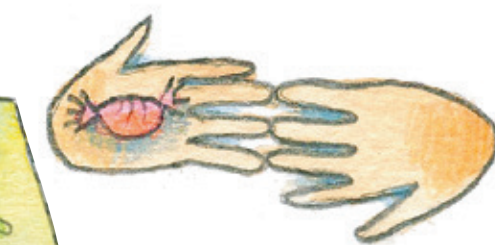


Krížová cesta od 10-ročnej Hanky z Nitry.

• V Pôste sa zvykneme modliť **KRÍŽOVÚ CESTU** – môžeš si vytvoriť pri zastaveniach svoje vlastné prosby k ukrižovanému Pánovi Ježišovi – za tých, ktorí sú nespravodlivo väznení; za tých, ktorí vo vojnách plačú; za tých, ktorí nesú kríž smútku zo straty blízkych.



• **LÁSKA, LÁSKAVOSŤ** je poklad srdca, ktorý má najmä v časoch vojny nesmiernu cenu. Naberaj si poklad lásky od Dobrého pastiera, ktorý svoje ovečky miluje nevýslovnou láskou. Neboj sa z tohto pokladu dávať každému, koho streneš. Tak budeš patriť medzi tých, ktorí šíria pokoj.



• V Pôste zvykneme dávať **ALMUŽNU** – dar pre tých, ktorí sú v núdzi. Ty ešte nezarábaš, ale možno sa vieš podeliť o časť svojho vreckového alebo o niečo, čo už nepotrebuješ, ale deti utekajúce pred vojnou to využijú. Napríklad čisté zošity, perá, pastelky, školské pomôcky, ktoré potrebujú školáci z Ukrajiny v slovenských školách.

• Základom mieru je **POKOJ V SRDCI**. A to je veľmi ťažké. Ak máš pokoj v srdci, môžeš ho dávať aj tým, ktorým teraz chýba a premáha ich zlosť, hnev, zbytočné frflanie, klamstvá, ohováčky, strach. Kedy je tvoje srdce v pokoji? Čo ti pomáha prežívať pokoj? Aký súvis má sviatosť zmierenia s pokojom v tvojom srdci?

„Dobrý deň, volám sa Hanka, mám 10 rokov a som z Nitry. Keď som bola u mojej babky Vierky, čítala som si Katolícke noviny a uvidela som tam, že môžeme vyrobiť krížovú cestu. Neváhala som ani chvíľku...“

Takúto správu s fotkami sme si našli v našej e-mailovej schránke detom@katolickenoviny.sk. Ďakujeme, Hanka, za inšpiráciu, v ktorej vidíme kamienky zastavení, misijný ruženec aj text zastavení z našej rubriky *Deťom*. Posielame ti *Pexeso svätých*, aby ste si s babkou mohli zahrať parádnu hru, a ďalších kamarátov povzbudzujeme: Pošlite nám svoje obrázky, fotky, ako prežívate pôstne dni či modlitby za pokoj vo svete. Už teraz sa veľmi tešíme.

 Dobromila a  Svetlúšik
DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

- Pripravila: MARTINA JOKELOVÁ-ŤUCHOVÁ
- Ilustrácie: LUBA SUCHALOVÁ
- Snímka: ARCHÍV ČITATELKÝ



Pôst s túžbou po pokoji

Ponúkame ti pár tipov a rád, ako aktivity Pôstneho obdobia môžeš spojiť s túžbou po mieri:

• Na Popolcovú stredú a Veľký piatok sa zriekame mäsitého jedla, ale často je oveľa ťažšie zrieknuť sa sladkostí, zmrzliny či hranolčekov. Môžeš si to počas Pôstu vyskúšať – **ZRIEKNUŤ SA PÁR DNÍ NEJAKEJ DOBROTY** s úmyslom za tých, ktorí vo vojne teraz hladujú.