

# PÔST S TÚŽBOU PO MIERI



## Ahoj, kamaráti!

– Od začiatku vojny na Ukrajine urputne premýšľame s mnohými malými kamarátmi, čo robiť.

– Svetlíšik, už viackrát sme prišli na to, že hoci sa to nezdá, môžeme urobiť pre mier veľa.

– Veru tak, Dobromilka, a je jedno, či má niekto štyri roky, osem, dvanásť alebo je dospelý. Aj pápež František veľmi ďakuje deťom na celom svete za ich modlitby za mier, za pomoc kamarátom vo vojnách a povzbudzuje nás, aby sme vytrvali.



Do jedného z najväčších katolíckych kostolov na svete, Baziliky svätého Petra vo Vatikáne, pozval pápež František 16. marca dvetisíc talianskych školákov. Vrúčne sa spolu s nimi modlil za ich ukrajinských vrstovníkov. Chlapcom a dievčatám kládol na srdce, aby vedeli druhých prijímať a deliť sa s nimi.

Svätý Otec povedal žiakom, ale i nám tieto slová: „Všetci sa zahľadme do srdca a pomyslime na toľko detí, chlapcov a dievčat, ktorí sú uprostred vojny, ktorou dnes trpia na Ukrajine. Každý z nás nech myslí na tieto deti, na týchto chlapcov a dievčatá. Modlime sa k Pánovi. Ja budem prednášať modlitbu a vy sa svojím srdcom, svojou myslou modlite so mnou.“



**Pane Ježišu, prosím ťa za deti, chlapcov a dievčatá, ktorí žijú pod bombami, ktorí vidia túto strašnú vojnu, ktorí nemajú čo jesť, ktorí musia utekať, opustiť svoj domov a všetko. Pane Ježišu, pozri na tieto deti, na týchto chlapcov a dievčatá: hľad' na nich, ochraňuj ich. Pane Ježišu, požehnaj tieto deti a ochraňuj ich.**



O pár dní neskôr, pri príležitosti sviatku svätého Jozefa, sa pápež František stretol s tisícami spevákmí z detských zborov.

Deti spolu spievali piesne za mier a Svätý Otec sa im prihovril takto: „Prežívate teraz krásny zážitok zo spoločného spevu, z vytvárania harmónie vďaka rôznorodosti vašich hlasov. Len sa zamyslite: keby boli vaše hlasy všetky

rovnaké, aký by to bol zbor? Bolo by to veľmi nudné, dokonca škaredé. (...) Ale všetci sme rozliční a z tejto rozmanitosti môžeme vytvoriť symfóniu hlasov. Vytvoriť symfóniu národov. To je to, čo je dôležité: aby všetky národy spievali spolu, aby bol mier. A toto je mier. Dobre počúvajte: mier nesploštuje rozdiely; mier je harmónia rozdielov.“

## Pôstne tvorenie

Túto trňovú korunu pripomínajúcu utrpenie Pána Ježiša upiekol zo slaného cesta náš kamarát druhák Jonáško. Na jedálenskom stole jeho rodine pripomína, že prežívame Pôst – prípravu na Veľkú noc, a pichliacky koruny symbolizujú počet dní do konca Pôstu. Jonáško, alebo jeho súrodenci, každý večer jedno drevené špáradlo odlomí a vie rýchlo zrátať, koľko dní nás delí od Ježišovho zmŕtvychvstania.

**Na prípravu slaného cesta na trňovú korunu potrebujes:**

– 2 malé hrnčeky hladkej múky,

– 1 malú lyžičku soli

– 1 malý hrnček vody.

**Postup:** V nádobe si zmiešaj suroviny a vypracuj z nich cestíčko. Keď ti začne pripomínať plastelínu, môžeš ho rozdeliť na tri časti. Každú časť potom šúľaním zmenš na hadíka.

Z troch hadíkov súk na podložke, ktorú dáš na plech (alebo rovno na plechu), posplietaj vrkoč. Keď sa ti cesto

lepí, pridaj si trochu múky. Nič to, ak sa had roztrhne, môžeš ho nadlepiť. Vrkoč dlhý asi 30 centimetrov spoj do kruhu a pichni toľko špáradiel, koľko dní ťa delí od Veľkonočnej nedele. Korunu peč v rúre na 180 °C, kým nestvrdne, a potom ju môžeš položiť na väčší tanier alebo obrus na stôl či do modlitebného kútika.



 **Dobromila** a  **Svetlíšik**  
DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

- Pripravili: –MJĎ–, –AS–
- Ilustrácie: LUBA SUCHALOVÁ
- Snímky: PROFIMEDIA.SK, –MJĎ–