

V HILDEGARDINEJ ZÁHRADKE

Ahoj, kamaráti!

– Dnes vás pozývame do jesennej záhradky. Jablonky obťažkané šťavnatými plodmi sa už tešia, kedy ich odľahčíme a odnesieme si z ich konárov plné košíky jabĺčok.

– Dozrieva aj hrozno, Dobromilka.

– Čo všetko je zrelé vo vašich záhradkách, kamaráti?

Radi pomáhate rodičom či starkým pri ošetrovaní?

– V týchto dňoch (17. septembra) si pripomíname rehoľnú sestru, ktorá veľmi rada trávila čas v záhrade a obdivovala krásy Stvoriteľa. Nadšene zbierala rôzne plody, listy, kvety – najmä tie, do ktorých nebeský Otec vložil liečivé účinky a vitamíny. Počuli ste už o svätej Hildegarde?



Svätá Hildegarda z Bingenu žila pred 900 rokmi. Bola známa lekárka, prírodovedkyňa, botanička, spisovateľka a hudobná skladateľka. Svoj život zasvätila Bohu ako mníška benediktínskeho rádu a žila v kláštore. Dodnes sa nám zachovali jej opisy rastlín, zvierat, liečenie bylinkami a zdravou stravou.



Úžas nad stvorenstvom

Spolusestrám sa niekedy zdalo, že Hildegarda vnímala veci prírody s takou láskou a odovzdanosťou, aj najnepatrnejšiu bylinku v záhrade zahŕňala takou starostlivosťou a najbiednejšieho chrobáčka sledovala s takou pozornosťou, že pri tom na všetko zabúdala.

„Vidím Božie stopy,“ vysvetlila so smiechom, keď sa jej sestry pýtali na dôvod jej lásky k malým pozemským veciam.

„Na svete nie sú malé veci. Všetky stvorenia sú plné Božej lásky.“

Zakrátko mal celý kláštor účasť na Hildegardinej láske k prírode.

Najmä nové sestry sa zo srdca tešili, keď mohli ctenej mníške povedať o akomkoľvek malom objave, ktorý našli v kláštorenej záhrade. Hildegarda bola v hĺbke srdca presvedčená o tom, že Boh na každú chorobu nechal narásť aj liečivú rastlinu a že súcť s chorľavými poháňa k tomu, aby človek skúmal tajomstvá prírody.

ÚRYVOK JE Z KNIHY

WILHELMA HÜNERMANNA ŽIVÉ SVETLO,

SSV, TRNAVA 2018

Liečivý dúšok

Skús si tento týždeň uvariť bylinkový čaj. Aký obľubuješ? Ako vonia? Aké rastlinky v ňom plávajú? Aké majú tvary ich listy a farby ich kvety? Aké má tvoj čaj liečivé účinky? Môžeš ho skúsiť nakresliť alebo ofotiť a poslať na adresu detom@katolickeinoviny.sk.

