



## V RADOSTNOM OČAKÁVANÍ (3)

### Ahoj, kamaráti!

– Pozri sa na mňa, Dobromilka, zafúľaný som, ako keby som bol pri vrecku s múkou prvýkrát v živote.

– Ale prístane ti to, Svetlúšik. A hlavné je, že medovníky budú istotne dobré... Teda, hmm, ak sme nepoplietli recept.

– Kamaráti, ak ste už niekedy pomáhali mamičke či starkej s medovníkmi, tak viete, že pečenie si vyžaduje presnosť, trpezlivosť, námahu.

– No zažijete pritom zábavu, a keď sa všetko vydará, ochutnáte lahodný a voňavý výsledok. Tento týždeň však s nami môžete pripraviť aj iné medovníky. Poďme na to.

#### Postup:

Očami a vnímavým srdcom odhalíš skutok, ktorý by práve dnes bolo dobré urobiť. Koho dnes môžeš potešiť? Ako? Čo je potrebné dať na poriadok? Čo dobehnúť? Čomu dať prednosť?

A teraz príde na rad kilo námahy a kvapky sebazaprenia. Premiešaj ich s trpezlivosťou, vyšlahaj s lyžicami medovej radosti, v prípade potreby použi štipku rodičovskej pomoci a po vy-

valkaní a vykrojení upeč v peci láskavého srdca dochrumkava. Napokon ozdob kúskom skromnosti. Medovník pre dušu už rozvoníava. Za každý takýto medovník si vyfarbí prázdne miesto v medovníkovom stánku predvianočných trhov. Alebo si do prázdnych medovníkov napíš, čo dobré sa ti podarilo cez Advent urobiť.



### Medovníky pre dušu

Tretí adventný týždeň ti ponúkame príležitosť napiecť špeciálne medovníky pre dušu.

#### Na prípravu potrebuješ:

- svoje dve otvorené oči a jedno vnímavé srdce,
- kilo námahy na prekonanie lenivosti,
- 10 lyžíc medu radosti (potom celé pečenie pôjde oveľa rýchlejšie),
- 5 kvapiek sebazaprenia,
- kúsok skromnosti,
- niekedy aj štipku rodičovskej pomoci.



**Radosný tretí adventný týždeň**  
– môžeš byť i ty sám sladkým medovníkom pre svet i pre prichádzajúce Jezuliatko.

 Dobromila a  Svetlúšik

DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

■ PRIPRAVILA: MARTINA JOKELOVÁ ŤUCHOVÁ  
■ ILUSTRÁCIE: LUBA SUCHALOVÁ