

LET VO VESMÍRE (3)

Ahoj, astronauti!

– Hlava, ramená, kolenná, palce – kolenná, palce, kolenná, palce...

– Astronautka Dobromilka, čože to stváraš?

– Spievam si a cvičím, astronaut Svetlúšik. Aj ty by si mal, aby nám v beztliažovom stave nezakrpateli svaly!

– Ahá, dobre, že vravíš. Dnes si teda riadne zacvičíme i polietame. A občas vykukneme z okienka našej vesmírnej lode, aké nádhery Stvoriteľ pripravil v nedozeranom vesmíre.



Pravidlá hry

★ Pravidlá súťaže, štatút, hraciu kartu a úlohy nájdeš na www.katolickenoviny.sk.

8. úloha

V beztliažovom stave sa astronauti musia naučiť aj inak pohybovať než pozemšťania priťahovaní gravitáciou Zeme. Keby si chcel napríklad prstom stlačiť gombík na ovládacom paneli kapitána lode spôsobom ako na zemi, tento pohyb by odtláčil tvoje telo opačným smerom. V tomto sta-

ve sa aj ťažko orientuje, lebo neexistuje „hore“ a „dole“. Takže vo vesmírnej lodi majú astronauti pripevnené predmety a úložné priestory po všetkých stenách lode. Bicyklový tréner je pripevnený na „strop“ je úplná normálka.



V tajničke sa dozvieš, ktoré časti nášho tela bezvážový stav poškodzuje. Výsledok (dve slová oddelené hviezdíčkou) si zapíšeš do kozmického denníka.

Vyškrtni slová: DRUŽICA, MARS, MESIAC, NASA, PLUTO, RAKETA, SATELIT, SKAFANDER, SLNKO, ORION, URÁN, ZEM

R	A	K	E	T	A	P
E	M	N	A	S	A	L
D	A	Á	S	A	V	U
N	R	R	A	T	L	T
A	S	U	Z	E	Y	O
F	*	E	Ž	I	R	K
A	M	E	S	I	A	C
K	O	S	O	T	C	T
S	L	N	K	O	I	A



9. úloha

A teraz rozcvička! Koľko vydržíš stáť na jednej nohe? Zapíšeš si do kozmického denníčka. Nájdi ešte dvoch členov z tvojej posádky, ktorí budú cvičiť s tebou. Koľko vydržia na jednej nohe oni? Zatvor si oči, predstav si, že stojíš na bočnej alebo „hornej“ stene vesmírnej lode a sprav 10 drepov. Ak by si to chcel robiť v beztliažovom stave, musel by si mať nohy pripevnené o podložku. Aké cviky by si chcel vyskúšať vo vesmíre?



10. úloha

Aj tu na zemi sa niekedy cítíme, akoby sme sa vznášali. Od radosti, od lásky, od emócie z krásneho zážitku. Špeciálny pocit si možno zažil aj po svätej spovedi, keď sa naša duša očistená a poliečená sviatosťou zmierenia akoby vznášala.

Napíšeš si do denníčka 10 udalostí, zážitkov, radostí, ktoré tento týždeň povzniesli tvoje srdiečko.



KUPÓN č. 3

Kupón astronauta v beztliažovom stave si nalep do hracej karty na správne políčko.



 Dobromila a  Svetlúšik

DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

■ Pripravila: MARTINA JOKELOVÁ ŤUCHOVÁ
 ■ Ilustrácie: LUBA SUCHALOVÁ
 ■ Snímka: NASA