

# VITAMÍNY PRE TELO I DUŠU 2.

## Ahoj, kamaráti!

– Zdá sa, že Dobromilka sa už z najhorších boľáčiek dostáva. Už máš aj zdravšiu farbu v tvári, Dobruš!

– Pomohla mi aj tvoja vitamínová miska plná ovocia a zázvorový čaj, Svetlúšik. Ďakujem ti za tvoju starostlivosť.

– Ozaj, kamaráti, vyskúšali ste naše recepty?  
– Niektorých z vás sme sa spýtali, čo ich v chorobe dokáže potešiť, ulaviť im a ako vedia potešiť chorého oni. Ako je to s vami, kamaráti?



## MINIANKETA

Čo ťa poteší od tvojich blízkych, keď si chorý/á?

♥ **Jonáš, 8 rokov:** Potešili by ma raňajky do postele, spoločný dobrý film s rodičmi a súrodencami a horúca čokoláda.

♥ **Jazminka, 5 rokov:** Potešila by ma masáž od maminky, kvietok do vázičky alebo do črepníka.

♥ **Laura, 11 rokov:** Radosť by mi spravili vafle s javorovým sirupom (ak by to nebola choroba spojená s bolesťou bruška), bylinkový čaj s medom, spoločenská hra s rodičmi alebo súrodencami a pokoj.

Ako môžete potešiť chorého kamaráta alebo chorého príbuzného?

♥ **Jazminka:** Dnes som nakreslila kamarátovi Jankovi, ktorý je v nemocnici, obrázok šaša a Ako išlo vajíce na vandrovkú.

♥ **Jonáško:** Ja by som chorému kamarátovi zatelefonoval.

♥ **Laura:** Keď je chorá babka, prinesiem jej kvietok. Kamarátkam by som poslala list a obrázok, pripravila by som im ovocnú misu.



V osemsmerevke sú „zavarené“ tieto druhy ovocia:

ANANÁS, BANÁN, ČEREŠŇA, GREP, HROZNO, HRUŠKA, JABLKO, KIVI, MALINA, POMARANČ, SLIVKA

Po ich vyškrtnutí dostaneš 11-písmenkovú tajničku, v ktorej sa dozvieš, komu patria iné druhy ovocia: láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, zhovievavosť, dobrotá, láskavosť, vládnoš, vernosť, skromnosť, zdržanlivosť, čistota (porov. Gal 5, 22 – 23).

## Ovocná osemsmerevka

O	A	Ň	Š	E	R	E	Č
N	K	I	V	I	D	N	S
Z	Š	L	G	U	A	CH	L
O	U	A	B	R	S	V	I
R	R	Ä	A	A	E	T	V
H	H	M	N	É	J	P	K
H	O	S	Á	N	A	N	A
P	O	A	N	I	L	A	M

Je to ovocie \_ \_ \_ \_ \_ .

## Vitamíny pre dušu

Niekedy je choré naše telo, niekedy duša a niekedy oboje.

Vedeli by ste vymenovať a napísať aj vitamíny pre dušu, kamaráti? Čo uzdravuje vašu dušu, keď cítite, že niečo nie je v poriadku?



Prajeme vám požehnaný týždeň, kamaráti, aby ste si vážili zdravie tela i duše a mali srdce ochotné pomáhať chorým navôkol a tešili ich svojou vynaliezavosťou. Nech vám v tom pomáha Duch Svätý a hojnosť jeho darov.

 Dobromila a  Svetlúšik

DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

■ PRIPRAVILA: MARTINA JOKELOVÁ ŤUCHOVÁ  
■ ILLUSTRÁCIE: LUBA SUCHALOVÁ

