

# ROK MODLITBY (6)

## Ahoj, kamaráti!

– Pri Poslednej večeri, ktorú si pripomíname na každej svätej omši, no zvlášť vo Štvrtok Svätého týždňa, nám Pán Ježiš zanecháva seba samého v podobe chleba premeného na jeho telo.

– Keď kňaz vystaví na oltár Eucharistiю v monstrancii, všetci v chráme si pokľaknú pred týmto tajomstvom. Ja vtedy skoro ani nedýcham, Dobromilka. Pán Ježiš v Eucharistii na mňa svieti ako slniečko a zohrieva mi dušu.

– Mám to tak podobne, Svetlúšik. Je to okamih, keď nemusím Ježišovi ani nič hovoriť. Len si do srdca vpúšťam Božiu lásku. Som plná vďačnosti.

– Vedeli ste, že takýto spôsob modlitby sa volá ADORÁCIA?



## Adorácia

Už si sa s tým asi stretol, že v niektoré špeciálne dni pred svätou omšou alebo po nej je Pán Ježiš v Eucharistii vystavený na oltári. Okolo horia sviece a v kostole vnímaš ticho a úctu.

V Katechizme Katolíckej cirkvi sa píše: „Adorácia (klaňanie sa) je hlavným úkonom čnosti nábožnosti. Klaňať sa Bohu znamená uznávať ho za Boha, Stvoriteľa a Spasiteľa, za Pána a vládca nad všetkým, čo jestvuje, za nekonečnú a milosrdnú lásku.“

V niektorých farnostiach bývajú adorácie každý štvrtok alebo aj v noci zo Štvrtka Svätého týždňa či z Piatka utrpenia Pána na Svätú sobotu. Adorovať – pokloniť sa Ježišovi v Eucharistii – môžeš kedykoľvek, keď vojdeš cestou zo školy do kostola. Alebo i vtedy, keď cestuješ okolo hocikákeho kostola so svätostánkom. Dokonca hocikedy, keď si v chráme svojho srdca pokľakneš s láskou a vďačnosťou pred Stvoriteľom.

## Kríž skutkov lásky



Ďakujeme za inšpiráciu od kamarátov zo ZŠ s MŠ svätého Gorazda v Nitre (na snímke). Deti materskej školy sa s rodičmi v pôste zapájajú do aktivity OZDOBME SVÄTÝ KRÍŽ. Svoje skutky lásky naliepajú v podobe srdiečok na veľký kríž vo vestibule materskej školy. Kamarátom posielame komiks Svätý František z Assisi a maľovanky Veľký biblický príbeh, Ježišova cesta a Maľujem si ružencové tajomstvá z vydavateľstva Spolku svätého Vojtecha. Veselé maľovanie.

## MAJSTRI MODLITBY (6)



### SVÄTÝ FRANTIŠEK Z ASSISI

- Žil v 12. storočí v Taliansku, založil rehoľu františkánov.
- František mal mnoho nasledovníkov, ktorí sa stali chudobnými, pokornými a našli pokoj a radosť, aké dovtedy nepoznali. Kde našiel František na to silu? Odpoveď je jasná – živil sa Eucharistiou, ktorá mu v srdci roznechovala Ježišovu lásku. Podobnosť s Ježišom vyžarovala z celého jeho života.
- Františkovi súčasníci hovoria, že keď chodil pešo po Taliansku ohlasovať evanjelium, len čo z diaľky zbadal zvoncu, kľakol si, lebo vedel, že v blízkosti je svätostánok a v ňom Eucharistia. Klaňal sa Ježišovi prítomnému medzi nami a modlil sa:

„Pane Ježišu, klaniam sa ti na tomto mieste a vo všetkých kostoloch po celej zemi. Zvelebujem ťa, lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet.“



### Náš tip

Kartičku **MAJSTRI MODLITBY** si môžeš podlepiť, vystrihnúť a priložiť k predchádzajúcim kartičkám. Ak máš celú knižočku hotovú, odfoť a pošli nám, ako vyzerá, na adresu [detom@katolickenoviny.sk](mailto:detom@katolickenoviny.sk). Radi niekoho obdarujeme.

Dobromila a Svetlúšik  
[DETOM@KATOLICKENOVINY.SK](mailto:DETOM@KATOLICKENOVINY.SK)

- PRIPRAVILA: MARTINA JOKELOVÁ ŤUCHOVÁ
- ILUSTRÁCIE: LUBA SUCHALOVÁ
- ILUSTRÁČNÁ SNÍMKA: WIKIMEDIA COMMONS/VOLNÉ DIELO