



## ĎAKUJEM (4. časť)



### Ahoj, kamaráti!

- Využili ste naše odkazy vďačnosti, ktoré sme vymysleli minulý týždeň?
- Som zvedavá, komu ich naši kamaráti podarovali, Svetlúšik.
- Mňa veľmi zaujíma, ako boli obdarovaní ľudia prekvapení, keď ich dostali. Len si to predstav, Dobromilka.
- No, ktovie, možno nám o tom kamaráti napíšu e-mail alebo list. Necháme sa prekvapiť ☺.
- A vieš, čo je super, Dobromilka? Že podobné odkazy si kamaráti môžu kedykoľvek vyrobiť sami.
- Vidíš, máme toľko možností a spôsobov, ako vnímať Božie dary a ďakovať.
- Dokonca aj za dary, ktoré na prvý pohľad ako dary nevyzerajú. Posvietime si dnes na bolesti, nepríjemnosti a sebazaprenia, v ktorých je ukryté niečo, za čo môžeme byť vďační.



### Keď sa nedarí

Možno si niekedy zažil deň celý „na figu“. Mal si pocit, že ti nič nevyšlo, ako by malo. Strašné vstávanie, meškanie do školy, zlá nálada, nevydarená písomka, hádka so spolužiakom, obed, ktorý ti nechutil, popoludnie na krúžkoch a doma s rodinou o nič lepšie. Čo večer o tomto dni porozprávaš v modlitbe Dobrému pastierovi? Pokojne sa mu postážuj, ak to tak cítiš. On ti rozumie, je Priateľ, ktorý nesklame. Ale potom aj počúvaj... Možno v tichu začuješ, ako ti odhaľuje to, čo si cez deň nezbadal:



- že si sa ráno vlastne vôbec nemusel zobudiť – tvoj nový deň je DAR;
- že máš zdravé nohy a hoci si meškal, prišiel si po svojich;
- že aj zlá nálada a emócie sú dôležité – bez nich by sme boli ako stroje, a máš možnosť sa potrénovať v tom, čo s emóciami robiť, aby ťa neprevalcovali;
- že nevydarená písomka ti ukazuje, v čom sa môžeš zlepšovať. A vôbec, chodíš do školy – sú krajiny, kde si to deti nemôžu dovoliť;
- že máš obed, aj keď ti dnes nechutil, no zaspávaš nasýtený. Kolko iných detí dnes nejedlo vôbec?
- máš krúžky, kde môžeš rozvíjať svoj talent, môžeš rásť, objavovať svet a hrať sa v mieri. Vo vojne by sa to nedalo;
- máš rodinu; aj keď je v nej niekedy nepokoj či nedostatok času jedného pre druhého, môžete sa v láskavosti zlepšovať a odpúšťať si.

A to bolo len pár Božích darov, ktoré môžeš nájsť, aj keď máš pocit, že niet za čo ďakovať.

### V chorobe

Aj v chorobe je možné byť vďačným. Prezrádzajú nám to životopisy viacerých svätcov, ktorí trpeli pri mučení za vieru v Ježiša alebo prežívali bolesti choroby. O niektorých sa dozvedáme, že dokázali byť láskaví a vďační za každú drobnosť, ktorú im preukázali ich opatrovatelia. Trpezlivo, bez frflania.

Iní obetovali chorobu za svojich blízkych, za potreby Cirkvi. Ďalší sa práve v chorobe naučili veľa o tom, čo je v živote podstatné a choroba im tak zmenila život k lepšiemu. A za to dokázali byť vďační.

#### Svetový deň chorých

Od roku 1992 sa každý rok 11. februára slávi Svetový deň chorých. Ustanovil ho Ján Pavol II.



s túžbou, aby bol tento deň venovaný nevyliciteľne chorým ľuďom na celom svete. Aby zdraví na nich nezabúdali, láskavo sa o nich starali a sprevádzali ich pri dôstojnom odchode do večnosti. V tento deň si v Cirkvi pripomíname aj sviatok Panny Márie Lurdskej. Francúzske mesto Lourdes, kde sa Panna Mária zjavila svätej Bernadete, je pútnickým miestom chorých.

#### Je to aj pre teba ponuka:

- ísť navštíviť chorého príbuzného alebo kamaráta a **byť vďačný**, že ho máš;
- **byť vďačný** za svoje zdravie; zdravie v rodine;
- **byť vďačný**, že sa pri starostlivosti o chorého môžeš učiť byť citlivý, trpezlivý, obetavý;
- uvedomiť si počas svojej choroby, prikrytý perinou, bez možnosti hrať sa vonku, že je stále veľa vecí, za ktoré **môžeš ďakovať**.

#### Úlohy vďačnosti

Hľadaj tento týždeň v nepríjemnostiach alebo sebazapreniach niečo pozitívne.

- Možno zmeškáš autobus, ale stihneš sa viac porozprávať so susedkou na zastávke.
- Možno sa ti nebude chcieť ísť do obchodu, ale prekonáš sa a po ceste zažiješ nejaké prekvapenie.
- Možno dostaneš zlú známku, ale požiadaš staršiu sestru, aby ti vysvetlila učivo a prežijete pri tom fajn čas a veľa sa nasmejete.
- Možno sa vám pokazí práčka, ale pri pomáhaní ockovi sa niečo nové naučíš a budeš hrďný na to, aký si užitočný...

**Držíme vám palce, kamaráti,  
aby ste boli vnímaví na dary  
ukryté v nepríjemnostiach.**



DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

- Pripravila: MARTINA JOKELOVÁ-ŤUCHOVÁ
- Ilustrácie a koláž: LUBA SUCHALOVÁ
- Ilustračná snímka: WWW.ISTOCKPHOTO.COM