

PÔSTNY KOLÁČ PRE DUŠU (2.)

Ahoj, kamaráti!

- Pokračujeme v pečení „pôstneho koláča pre dušu“. Mňam!
- Minulý týždeň sme pripiekli prvý kúsok akosi do fialova, však, Dobromilka?
- Ale to je správna farba, Svetlúšik. Fialová nás v liturgii (počas svätej omše) bude sprevádzať celé Pôstne obdobie. Mám recept na druhý kúsok maškrty pre dušu.
- Fajn, takže – čo mám nachystať?
- Trochu piesku a veľa ticha. A ešte jednu vec – Sväté písmo.



Na snímke je saharská púšť na juhovýchode Maroka neďaleko dediny Merzouga.



Ježiš zostal v púšti 40 dní bez jedla. Pokúšal ho diabol, ako kedysi Adama v raji, ale Ježiš nad ním zvíťazil. Dokonale prijal vôľu Otca a jeho plán spásy pre nás ľudí.

Úloha:

Nájdí si dnes (alebo tento týždeň) svoju malú púšť. Nejaký tichý kútik v izbičke (alebo kdekoľvek doma) a aspoň na 10 minút vypni všetko, čo ťa môže rušiť. Požiadať aj členov rodiny, aby sa pridali k tvojmu tichu alebo aby ťa nerušili. V svojej púšti si môžeš (pod dohľadom dospelého) zapáliť sviecu – symbol Krista, Svetla sveta.

- Čo počuješ v svojej púšti?
- Čo ti hovorí Boh v tichu tvojho srdca?
- Hovoríš mu niečo ty?



Miska s pieskom pripomína púšť, v ktorej nie je nič, čo by ťa rušilo. Púšť, v ktorej žil Ján Krstiteľ a vyzýval ľudí na pokánie – nápravu vzťahu s Bohom; púšť, v ktorej sa 40 dní postil Pán Ježiš. Púšť ticha, v ktorej pracovali a modlili sa mníši pustovníci – „púštni otcovia“.

Vystrihni si „tichý kúsok“ koláča a nalep ho na správne miesto na predlohe „taniera“, ktorý si môžeš vystrihnúť z KN 11 (alebo si ho vytlač z www.katolicke-noviny.sk, vystrihni a podlep tvrdším papierom).



Počas pôstu sa postíme od niektorých druhov jedla. Možno aj ty menej maškrtiš alebo sa viac delíš o sladkosti. No je to predovšetkým čas, keď nám má pôst prinášať duchovný úžitok.

 **Dobromilka** a  **Svetlúšik**
DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

- Pripravila: MARTINA JOKELOVÁ-ŤUCHOVÁ
- Ilustrácie: ĽUBA SUCHALOVÁ
- Snímky: PIXABAY.COM, –MJŤ–

Na púšti

Pán Ježiš po krste v Jordáne, skôr než začal vystupovať na verejnosti, odišiel od ruchu obydli, trhov či stád dobytky do ticha púšte.

Čo vieš o púšti?

Ako asi vyzerá? Je tam teplo, zima, čo tam rastie, čo tam žije?

Čo by si robil na púšti ty?

Čo robil na púšti Ježiš dlhých 40 dní a nocí?

Ako tam dokázal prežiť?

Prečítaj si (spolu s rodičmi) o tom v Evanjeliu podľa Matúša 4, 1 – 11.

„Len
v tajomnom
tichu
Tajomný
dáva sa
spoznať.“